

특별프로그램 '내 마음 슬로우2' 우울 및 불안 스트레스 심리검사 체험 제공

◎특별프로그램 '내 마음 슬로우2'-코로나19로부터 마음지킴이 프로젝트

코로나블루(우울)/레드(불안) 및 스트레스 심리검사를 제공하고 아로마테라피를 통한 심신의 힐링으로 정서적인 안정감 획득 제공

- 신청방법: 온라인 신청(체인지업)

2020-2학기 특별프로그램-내마음슬로우1



출처: INPSYT

코로나 19로부터

마음지킴이 프로젝트



코로나 19의 확산으로 심리적 고립감이나 불안감에서 벗어나기 위한
“**마음지킴이 프로젝트**” 많은 참여부탁드립니다~~

“학생상담센터에서는 여러분의 심리적 방역을 위해
코로나 19로부터 마음지킴이 프로그램을 진행합니다.”

코로나 블루에 대한 심리적인 마음 검진 실시

※ **코로나19** + 우울감을 뜻하는 **블루(Bule)**를 합친 신조어입니다.

IESS(통합스트레스)검사, ESI(정서적 스트레스), 투사검사 등 체험하기

- ① **신청방법:** 체인지업 DHU포털 → 체인지업로그인(changeup.dhu.ac.kr) → 프로그램명 검색 → 해당 프로그램 클릭 → 신청하기
- ② **참여방법:** 검사 및 해석상담은 온라인 / 오프라인 가능
- ③ **신청기간:** 상시접수
- ④ **문의:** 학생상담센터 819-1223 (학술정보관 9호관 501호)