

기린도전학기제

◎ 프로그램 소개

- 기린도전학기제란 다양한 진로탐색의 기회를 제공하고 스스로 도전과제를 설정·실행하는 과정에 대해 학점을 부여하는 자기주도형 진로체험학기제입니다.

◎ 신청대상

- 학부생(1개 학기 이상 이수한자. 단, 졸업유예자 신청불가)
개인 또는 2~4명의 그룹단위(학과 무관)

※ A그룹 : 한방스포츠의학과 2명, 청소년교육상담학과1명

◎ 신청과제 및 유형

- 학생설계 프로그램 : 학생이 스스로 설계한 도전과제
- 교수/부서제안 프로그램 : 학과 교수 혹은 각 부서에서 제안하는 도전과제
- 학생 창업 프로그램 : 학생 스스로 창업준비의 전 과정을 계획 및 수행하는 과제

◎ 학점인정

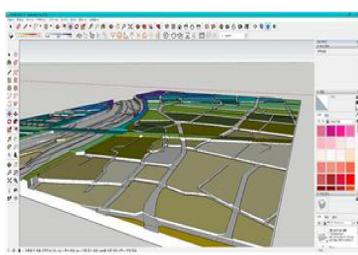
- 기린도전학기제 학점 인정 기준

과정명	인정학점	시간	이수구분	성적평가
기린도전1	6학점	180시간 이상	일반선택, 전공선택(학부(과) 타당성 검토 후 전공선택 인정가능)	Pass/Fail
기린도전2	9학점	270시간 이상		
기린도전3	12학점	360시간 이상		
기린도전4	15학점	450시간 이상		
기린도전5	17학점	510시간 이상		

◎ 기린도전학기제 운영 절차



1인 배쓰밤 만들기



건축 공모전 참여

식단프로그램 -5주차 식단/

아침 (AM09:00)	점심 (PM14:00)	저녁 (PM18:00)	
시코 1개	삼계탕 1개	삼계탕 1개	
삼계탕 1개	완자음식 100g	완자음식 100g	
드림링 요거트 1잔	고구마 130g	고구마 130g	
완자음식 100g	양상추, 브로콜리	양상추, 마늘	
	방울토마토	방울토마토	
영양성분	342kcal (C:24.6, P:34.7, F:10.7)	397kcal (C:50.6, P:32.1, F:7.8)	397kcal (C:50.6, P:32.1, F:7.8)
총 영양성분	1136kcal (C:125.8, P:98.2, F:26.3)		

다이어트 식단개발



반려동물 재활 프로그램

도전과제 : 자체 디자인 제품 개발 및 인스타 마켓 개설
제 출 자 : 산업디자인공학전공/박수경



1인 가구를 위한 '힐링 배쓰밤'만들기

◎ 참여유형/과목명 : 학생설계 프로그램/기린도전학기1(6학점)

◎ 도전과제 추진일정

주차	주차별 활동내용	활동 사진
1	- 배쓰밤 원료/재료 조사 - 컨셉에 맞는 브랜드 네임 25개 - 네임 선정 후 로고 디자인 방향 설정	
2	- 로고 아이디어 스케치 3개 - 몰드 아이디어 스케치 5개	
3	- 3D 도안 스케치 4개 - 게시물 업로드 일정(날짜/시간) 계획 - 1차 마케팅 게시글 작성	
4	- 3D 프로그램 작업 4개 - 2차 마케팅 게시물 제작 - 배쓰밤 디자인 선호도 조사지 제작 - 배쓰밤 디자인 선호도 조사 링크 배포	
5	- 선호도 조사 결과 바탕 도안 선정 - 3D 도안 수정/보완 - 3차 마케팅 게시물 업로드	
6	- 4차 마케팅 게시물 제작 - 화상회의 및 원료 주문	
7	- 색 조합 시안 2종류 (각 3개) - 실리콘 몰드 틀 제작 2개 - 5차 마케팅 게시글 작성	
8	- 몰드 제작(2차 제작) - 배쓰밤 제작 및 6차 마케팅 게시물 제작	
9	- 배쓰밤 제작 - 체험단 모집 링크 배포 - 7차 마케팅 게시물 업로드 및 게시물 제작	
10	- 배쓰밤 제작 - 체험단 모집 링크 배포 - 8차 마케팅 게시물 제작	
11	- 홍보 영상 제작 자료 보정 - 몰드, 배쓰밤 제작 - 포장 스티커 및 용지 제작	
12	- 설문지 결과 정리 및 수정/보완 점 캐치 - 10차 마케팅 게시글 작성 - 브랜드 스토리 게시물 제작 및 게시글 작성	

◎ 참여소감

기린도전을 통해 '포기'라는 말 보다는 '도전', '노력', '끈기'라는 말의 의미가 보다 피부에 와닿았으며, 앞으로도 쉬운 일, 편한 일만 하려는 자신의 모습을 발견하게 된다면, 이번 기린도전의 경험을 떠올릴 것입니다.





도전과제 : 보호자와 반려동물이 함께하는 운동 및 재활
제 출 자 : 한방스포츠의학과/이채령



보호자와 반려동물이 함께하는 운동 및 재활

◎ 참여유형/과목명 : 학생설계 프로그램/기린도전학기1(6학점)

◎ 도전과제 추진일정

주차	주차별 활동내용	활동 사진
1	- 반려동물관리사 자격증 취득을 위한 공부 - 반려동물행동교정사, 수의학해부학 스터디 - 도그피트니스 시장조사	<p>운동 전 Checklist</p> <p>✓ 서 있는 자세</p> <ul style="list-style-type: none"> - 아이의 코가 바닥이 평행인가 - 어깨 아래에 앞다리가 위치해있는가 - 엉덩이 아래 무릎이 앞으로 향해 있는가 <p>✓ 앉아있는 자세</p> <ul style="list-style-type: none"> - 코가 바닥이 평행인가 - 어깨 아래 앞다리가 위치하는가 - 발 모양은 자연스러운가 - 무릎은 굽혔을 때 앞으로 향해 있는가 <p>✓ 엎드려 있는 자세</p> <ul style="list-style-type: none"> - 코가 바닥이 평행인가 - 발 모양이 둥글게 구부러진 모양인가 - 무릎이 앞으로 향해 있는가 <p>보호자와 함께하는 도그피트니스</p> <p>1. 햄스트링 스트레칭</p> <ul style="list-style-type: none"> - 등을 대고 누운 자세에서 반려견을 손과 발로 돕는다. - 앞손과 다리를 뒤로 뻗는다. <p>2. 트윗스트</p> <ul style="list-style-type: none"> - 운동복을 굽히고 앉는다. - 뒤로 젖히고 손에 장난감을 양 손으로 잡는다. - 운동복 좌우로 비틀어 반려견의 움직임을 유도한다. <p>슬개골 강화</p> <p>1. 스쿼트 유지</p> <ul style="list-style-type: none"> - 앞다리는 밸런스 패드 위, 뒷다리는 바닥에 위치한다. - 고개를 위로 든 상태로 30초 유지 합니다. <p>2. 스쿼트</p> <ul style="list-style-type: none"> - 앞다리는 베개 위, 뒷다리는 바닥에 위치한다. - '앉았다 일어났다' 를 10-15회 반복합니다. <p>과체중관리</p> <ul style="list-style-type: none"> - 장난감을 다양한 방향으로 움직여 반려견의 움직임을 유도한다. - '앉아와 엎드려' 동작을 10-15회 반복 합니다. <p>! 운동은 20-30분을 넘겨서 하지 않습니다. ! 반려견의 컨디션에 따라 운동량을 설정해주세요.</p> <p>더 많은 운동은? @pet.do YouTube 펫두와 멧두 대구한의대학교</p>
2	- 반려동물행동교정사 자격증 공부 - 반려동물,인간 근육학에 대한 공부	
3	- 수의학,재활 및 운동에 대한 스터디 진행 - 운동차트 및 상담계획서 양식 만들기 - 반려동물관리사 자격증 공부	
4	- 반려동물행동교정사 자격증 취득. - 반려동물 운동 프로그램 작성	
5	- 반려동물 스터디 - 반려동물 운동 프로그램 작성	
6	- 반려동물 스터디 - 중간 점검 및 보완	
7	- 반려견에 관한 논문 스터디 - 반려동물 영양학 스터디	
8	- 반려견에 관한 논문 스터디 - 반려동물 심리학 스터디	
9	- 반려견에 관한 논문 스터디 - 반려동물 심리학 스터디	
10	- 운동프로그램 동영상 제작 회의 - 운동프로그램 포스터 제작 회의	
11	- 운동프로그램 포스터 회의 - 운동프로그램 동영상 제작 회의 - 반려동물 스터디	
12	- 반려동물 운동 프로그램 포스터 제작 - 운동프로그램 동영상 제작 - 반려견 스터디 (비송 프리제,포메라니안)	

◎ 참여소감

유튜브, 인스타그램 등 SNS를 적극 활용하여 수술 후 재활, 체중조절, 노령견 등 다양한 케이스를 가진 반려견과 견주가 시간과 비용을 최대한 줄이고 장소에 제약 없이 어디서든 필요한 운동 프로그램을 진행하고 반려견과 견주 사이의 교감을 증가시켜줄 수 있는 운동프로그램 제작을 목표로 제작하였습니다. 코로나로 계획이 변경되어 힘든일 도 있었지만, 누군가가 가지 않은 길을 찾아서 간다는 것이 얼마나 힘든지도 알게 되었지만 가치가 있다는 것을 알게 된 소중한 기회였습니다.

도전과제 : 건축설계 판넬 모델 제작과 공모전 참여
제 출 자 : 건축학전공/김민혁



건축설계 판넬 모델 제작과 공모전 참여

◎ **참여유형/과목명** : 학생설계 프로그램/기린도전학기1(6학점)

◎ **도전과제 추진일정**

주차	주차별 활동내용	활동 사진
1	- 설계 방향과 목표 설정 - 참고 자료 및 사례 수집	
2	- SITE 설정 및 분석 - 경산(서상동)역사 및 부지지형 조사	
3	- SITE 분석, 기능 분석 - 건물 분석 및 맵핑, 콘타 작업 - 교수님과의 면담	
4	- 콘타 mapping, 서상동 조사 - 도로분석	
5	- 콘타 마무리 - 교수님과 면담을 통한 아이디어 정리	
6	- CONCEPT 아이디어 - 서상동 역사조사, 다이어그램 - 교수님과의 면담	
7	- 종교, 목조, 적산 가옥 등 건물 조사 및 정리 - 서상길과 서상동이란?	
8	- SketchUp 도로 만들기 - 조형물 만들기	
9	- SketchUp 도로 만들기 - 교수님과의 면담	
10	- 판넬 자료 찾기, 판넬 만들기 - 교수님과의 면담	

◎ **참여소감**

도전이라는 단어를 무서워하고 피하는 것을 이겨내기 위해 기린도전학기제를 신청하였습니다. 하지만 코로나와 여러 사건으로 수행하는 것에 어려움을 많이 느꼈습니다.

하지만 하나하나 해결해 나아가고 힘들고 어려웠던 부분도 점차 가볍고 쉽게 느껴지는 저의 모습을 다시 돌이켜 보면 정말 지금까지의 시간들이 마치 뜨거운 열을 견디고 망치질을 이겨낸 대장장이의 어떠한 것 같았습니다. 도전이라는 두 글자를 무서워했던 저에게는 이번 기린도전학기제가 도전을 무섭기 보단 말 그대로 도전하고 도전에 뛰쳐들어가는, 저를 한 층 성장시켜주는 것이라고 느끼게 해주는 그런 고마운 프로그램이라고 생각합니다.

대구한의대학교 다른 학생들도 꼭 한번 기린도전학기를 수행할 수 있으면 좋겠고 수행을 하면서 꼭 저처럼 도전이라는 단어가 무섭기만 하는 것이 아니라 도전하고 싶고 즐기고 싶어하는 단어가 되면 좋겠습니다.

